



La Maison **soutien**  
aux **AIDANTS**



# INFOLETTRE

## MOT DE L'ÉQUIPE

La Semaine des proches aidants a été initiée par le Réseau des professionnels pour les proches aidants et proclamée officiellement par le Gouvernement du Québec comme ayant lieu, chaque année, la première semaine de novembre.



Cette année, la **Semaine des proches aidants aura lieu du 6 au 12 novembre.**

Voici les objectifs de la semaine des proches aidants:


- Célébrer et saluer les proches aidants;
- Sensibiliser davantage le public à la question de l'aide aux proches;
- Promouvoir l'action sociale, individuelle et gouvernementale;
- Encourager les réformes politiques.

L'équipe de La Maison soutien aux aidants en collaboration avec la Société Alzheimer de Granby et région vous invite à vous gâter un peu pendant cette semaine en participant au spectacle de l'humoriste et imitateur, Stéphane Bélanger, le 9 novembre à 19h à l'auditorium du Cégep de Granby.

**Bonne semaine des proches aidants!**

**197, rue Paré, Granby**  
**450-375-9115**

info@servicesauxaidants.ca  
[www.servicesauxaidants.com](http://www.servicesauxaidants.com)

Suivez-nous 

Les places pour les ateliers sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant auprès de l'équipe d'intervention.

## Ateliers en novembre

### ♥ AVOIR DU PLAISIR SANS ROUGIR

Mardi 15 novembre de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Émilie poste 221

### ♥ LE PLUS IMPORTANT C'EST MOI

Mercredi 23 novembre de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Émilie poste 221

### ♥ CROISSANT D'ESPOIR

Mardi 8 novembre de 13h30 à 16h00  
Inscriptions : Émilie poste 221

Invitation à tous les proches aidants ayant suivi le groupe de soutien pour les aidants endeuillés avec nous. Cette rencontre des Croissants d'espoir est pour vous!

## Ateliers en décembre

### ♥ SAVOIR TIRER PROFIT DE MES HUMEURS

Mercredi 7 décembre de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Virginie poste 213

### ♥ RESPECTER SES LIMITES

Mardi 13 décembre de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Émilie poste 221

### ♥ CROISSANT D'ESPOIR

Mardi le 6 décembre de 13h30 à 16h00  
Inscriptions : Émilie poste 221

Invitation à tous les proches aidants ayant suivi le groupe de soutien pour les aidants endeuillés avec nous. Cette rencontre des Croissants d'espoir est pour vous!

## Formations en novembre

### ♥ ALZHEIMER AU QUOTIDIEN

En collaboration avec la Société Alzheimer de Granby et région  
Mercredi 2 novembre de 13h00 à 16h00 (3 rencontres)  
Inscriptions : Virginie poste 213

### ♥ ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE EN FIN DE VIE

Mardi 8 novembre de 13h00 à 16h00 (4 rencontres)  
Inscriptions : Virginie poste 221

## Atelier à Waterloo

### ♥ ESTIME DE SOI ET MOTIVATION

Mardi 29 novembre de 13h00 à 15h30  
Inscriptions : Émilie poste 221



La Maison soutien  
aux **AIDANTS**

# INFOLETTRE



## NOTRE ÉQUIPE

Marie-Pierre Hébert  
Directrice générale  
450-375-9115 poste 210

Danie Demers  
Directrice adjointe  
450-375-9115 poste 211

Geneviève Dessureault  
Coordonnatrice des services  
450-375-9115 poste 219

Sylvie Béliveau  
Adjointe administrative  
450-375-9115 poste 215

Sylvie Rodrigue  
Agente à la liaison  
450-375-9115 poste 216

Fernande Roy  
Commis-comptable  
450-375-9115 poste 217

Virginie Reid Malouin  
Intervenante  
450-375-9115 poste 213

Camélia Bélanger  
Intervenante  
450-375-9115 poste 214

Émilie Prieur Bélair  
Intervenante  
450-375-9115 poste 221

Et plus d'une vingtaine  
d'accompagnateurs-répît  
offrant des services à domicile  
et en relais-répît.

## Atelier à Waterloo

- ♥ RESPECTER SES LIMITES  
Mardi 13 décembre de 13h00 à 15h30  
Inscriptions : Virginie poste 213

## Semaine nationale des proches aidants

- ♥ SPECTACLE DE STÉPHANE BÉLANGER,  
HUMORISTE-IMITATEUR  
Mercredi 9 novembre à 19h00  
à l'auditorium du Cégep de Granby



Dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants, la Maison soutien aux aidants et la Société Alzheimer de Granby et région vous invitent au spectacle de l'humoriste et imitateur Stéphane Bélanger. Cet événement aura lieu grâce à un projet financé par l'APPUI Montérégie et à nos commanditaires Fleur de Sel et Annjelo service de traiteur.

Les billets sont en vente au coût de 10\$ à la Maison soutien aux aidants et la Société Alzheimer de Granby et région.

## Activité Aidants-Aidés

- ♥ INVITATION AU BRUNCH DE NOËL  
Vendredi 9 décembre de 11h00 à 14h00  
Inscriptions avant le 2 décembre: auprès des membres de l'équipe  
Coût : 8,00 \$ membre | 10,00 \$ non-membre

Pour célébrer le temps des fêtes, La Maison soutien aux aidants convie tous les proches aidants et la personne dont ils prennent soin à son brunch de Noël. De belles surprises sont prévues!

Cette activité est rendue possible grâce au soutien financier de la Ville de Granby.



## Changements pour les services de répît

Chers membres, afin de vous offrir une plus grande stabilité au niveau des services qui vous sont offerts, les services de répît seront dorénavant fermés lors des journées fériées. Les membres recevant actuellement des services de répît ont déjà reçu une lettre à ce sujet.

Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires à ce sujet afin que nous puissions continuer à vous offrir un service qui répond le mieux à vos besoins.

## Merci à nos partenaires

Projet réalisé grâce au soutien financier de:



**ROMAN**  
REGROUPEMENT DES ORGANISMES  
MONTRÉALAIS D'AIDANTS NATURELS

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AIDÉS  
MONTÉRÉGIE

**BMO** Banque de Montréal

Ici, pour vous:

LES RÉSIDENCES



Manoir Granby

Service Informatique Eagle



450-577-1866



450-378-6376



Un accident est si vite effacé  
CARROSSERIE ARSENAULT



**FRANÇOIS BONNARDEL**  
Député de Granby

Leader parlementaire « Je suis là pour vous! »  
et porte-parole du deuxième groupe d'opposition  
en matière de finances et pour la région de l'Estrie

T 450 372-9152  
E fbonnardel.gran@assnat.qc.ca  
www.francoisbonnardel.ca



398, rue Principale, bureau 4, Granby (Québec) J2G 2W6

RECTO →